

Como inserir as crianças nas tarefas domésticas

Ideias práticas para inserir as crianças nas atividades de casa e ainda estimular diversas habilidades!



PATRÍCIA CASASANTA

SEMPRE - EDUCAÇÃO DISRUPTIVA

Ideias Práticas

- **Arrumar a cama:** com ajuda, a partir dos 4 anos já conseguem arrumar a cama. Pense como você pode facilitar: um lençol menor? Deixar sem lençol de cobrir para crianças que já não dormem cobertas?
 - Arrumar a cama desenvolve a coordenação motora e orientação espacial (relacionadas às inteligências cinestésico-corporal e espacial-visual), resiliência e resistência à frustração (inteligência intrapessoal) e se você aproveitar para narrarem o passo a passo, ainda estimula a linguagem oral e sequência lógica de fatos (inteligências linguística e lógico-matemática)
- **Separar roupas para lavar:** use 2 ou 3 cestos para fazer a combinação e relação das roupas e brinque com a criança de classificar as roupas em claras / escuras / coloridas (este último item para crianças de 5 anos)
 - Esta separação ajuda a desenvolver noções de análise e classificação (inteligência lógico matemática) e você pode brincar de contar, comparar as quantidades e tamanhos das peças, fazer novas classificações...
- **Brincar de roupa à máquina:** vamos colocar a roupa na máquina brincando de fazer cesta?!
 - Além da ajuda extra, estimula as habilidades motoras e espaciais da criança (relacionadas às inteligências cinestésico-corporal e espacial-visual). Ajuda a lidar com a frustração, nos erros, e não se esqueça de comemorar bastante as cestas (inteligência intra e interpessoal)!

Ideias Práticas

- Vai limpar uma bancada, um móvel? Dá um pano com água pra criança e deixe-a limpar com você, enquanto isto, estão juntos e ela está ocupada!
 - Esta tarefa ajuda a criança a desenvolver habilidades psicomotoras (coordenação motora, lateralidade, orientação espacial, percepção visual e tátil) relacionadas às inteligências cinestésico corporal e espacial-visual. Que tal cantarem uma música em intensidade e velocidade diferentes, modulando a voz? Ajuda a desenvolver várias habilidades relacionadas à inteligência musical (ritmo, tipos de sons, harmonia musical, discriminação auditiva etc.)
- Vai lavar o banheiro? Coloca a criança numa bacia dentro do box, brinquedos variados para que ela brinque em segurança você faz a faxina.
 - Além da diversão garantida, brincar com água estimula toda a parte sensorial da criança, superimportante para o desenvolvimento de uma boa inteligência intrapessoal. Aproveite para conversar bastante e estimular a linguagem oral, cantar e, se for uma criança mais velha, pedir para te contar uma história, estimulando habilidades relacionadas às inteligências linguística e interpessoal.

Ideias Práticas

- Vai cozinhar e não dá pra ela te ajudar? Improvise uma mesinha ou forre o chão e dê utensílios, farinha, água... deixe-a brincar de cozinhar
 - A culinária estimula várias habilidades, como compreensão de massa, volume, peso, raciocínio lógico e sequência de fatos (inteligência lógico-matemática), sensações, percepções e discriminações tátil, auditiva, olfativa, gustativa e visual, coordenação motora e orientação de tempo e espaço (inteligências cinestésico corporal e espacial-visual), interpretação de texto, análise e síntese (inteligências linguística e lógico-matemática).
- Vai arrumar cozinha ou lavar louça e não dá pra te ajudar? Forra o chão, entrega todos aqueles potes plásticos e as tampas, que a gente nunca sabe encontrar qual é de qual e peça que tampe os potes; ou peça que coloque um dentro do outro e empilhe as tampas, faça torres, agrupe por semelhança...
 - Essa brincadeira permite à criança desenvolver habilidades de orientação espacial, equilíbrio e relação por tamanho e forma (inteligências lógico-matemática e espacial-visual)
- Vai tirar roupa da máquina? Deixe a criança te ajudar a colocar no varal/secadora
 - Ao fazer isto a criança desenvolve habilidades em percepção tátil, coordenação motora fina e grossa e orientação espacial, relacionadas às inteligências cinestésico-corporal e espacial-visual

Ideias Práticas

- Vai tirar a roupa do varal/secadora para guardar? Deixe a criança te ajudar dobrando as roupas dela (são menores e mais fáceis) e depois guardem as roupas juntos ou cada um guarda a sua;
 - Fazendo isso a criança desenvolve habilidades em coordenação motora, discriminação visual e tátil, orientação de tempo e espaço (inteligências cinestésico-corporal e espacial-visual). Se a criança guardar as roupas de outros membros, ela ainda desenvolve noções de consciência coletiva e solidariedade (inteligência interpessoal).
- Vai varrer o chão? Aspirar? Faça uma caça aos brinquedos espalhados para o monstro da vassoura não passar varrendo
 - Uma forma divertida de trazer a criança para colaborar e desenvolver habilidades de coordenação motora grossa e orientação de tempo (inteligência cinestésico-corporal) e faz-de-conta, que desenvolve habilidades relacionadas às inteligências linguísticas, lógico-matemática, interpessoal e intrapessoal.
- Que tal uma caça ao tesouro todos os dias à noite e pela manhã? Uma cesta para cada morador, todos juntam as coisas espalhadas ao longo do dia nesta cesta. No dia seguinte, cada um descobre o que tem e guarda ou brinca
 - Assim, a gente mantém a casa mais organizada, estimula atitudes de cooperação (inteligência Interpessoal) e habilidades motoras (inteligência cinestésico-corporal).

Na internet você encontra várias tabelas com tarefas domésticas que as crianças podem fazer, por idade. A gente vai dar mais algumas ideias também, mas a gente acredita que o mais importante é personalizar isso para a realidade da sua casa e observar sua criança e ir dando mais autonomia e responsabilidades aos poucos!

de 2 a 3 anos	de 4 a 5 anos	de 6 a 8 anos	de 9 a 11 anos	de 12 a 14 anos
Guardar os brinquedos	Arrumar a cama	Lavar louça	Preparar lanches rápidos	Limpar banheiros
Tirar seu prato da mesa	Colocar roupa na máquina	Por e tirar a mesa	Limpar móveis	Por roupa para lavar
Guardar sapatos	Guardar roupas	Tirar o lixo da casa	Limpar espelhos	Passar pano no chão
Colocar a roupa suja no cesto	Guardar parte da louça	Varrer	Trocar roupa de cama	Cuidar das plantas
Limpar pequenas superfícies	Ajudar a por a mesa	Passar aspirador	Cuidar de animais de estimação	Cuidar de irmãos mais novos
Pegar frutas e legumes da fruteira	Tirar pó	Lavar quintal	Ajudar no preparo do jantar	Preparar pequenas refeições
Por guardanapos na mesa	Regar plantas	Guardar compras	Guardar louça	Fazer compras rápidas
Tirar a própria roupa	Separar o lixo	Pendurar roupa no varal de chão	Fazer lista de mercado	Separa contas a pagar

Como na internet são poucas as ideias para os pequeninos, a gente selecionou algumas para vocês!

1a 3m* a 2 anos**
Guardar os brinquedos
Jogar a fralda na lixeira
Pegar e guardar seu copo/garrafa/mamadeira etc
Ajudar a limpar o box do banheiro com esponja e água
Pegar frutas e legumes da fruteira
Colocar roupa cesto roupa suja

*ou antes, desde que esteja andando

08/04/2020