



Cardápio de Brincadeiras

Esta é uma forma que eu encontrei de dar um repertório de brincadeiras para Helena quando ela não consegue definir sozinha do que fazer. Muitas vezes, as crianças nos demandam porque querem companhia para brincar, outra vezes, elas nos demandam porque ainda não têm um repertório mental bem definido e não sabem COMO escolher o que fazer.

Quando a criança te demandar uma atenção que você não pode dar no momento – e sabendo que você já deu a atenção, já brincaram ou terão um momento para isto depois – mostre o “cardápio”, peça a ela para escolher o que quer fazer. E aproveite para observar quais os tipos de brincadeiras ela escolhe com mais frequência, em quais se engaja e se diverte mais, quais se concentra por mais tempo e de quais desiste rapidamente. Isso vai te dizer bastante sobre o perfil da sua criança!

Ah! Aqui são apenas exemplos, são as coisas que Helena mais tem se interessado atualmente. Pra personalizar o seu é só escolher na internet as figuras relacionadas com os interesses e brinquedos da sua criança. Que tal escolher com ela?

Um abraço,

Patrícia.

